



## ♪音楽療法について♪

平成 19 年 9 月より日本音楽療法学会認定音楽療法士の米津多美氏を先生に、ミュージックセラピー“びび”を始めました。年齢別にグループに分けて親子参加で行うグループセッション・子どもみのグループセッションと個別セッションを、月に 1 回行っています。平成 28 年度からは、個別指導の“七松ピアノ”も始めました。それぞれの目的や内容は各項目をご覧ください。

### 【ミュージック・セラピーの指導方針】

- (1) 個々の意欲を高め、自らの自発的・積極的な音楽活動を導きます。
- (2) 十分な時間をかけた丁寧な指導・介入を行います。
- (3) ご本人および保護者の方々との信頼関係を大切にいたします。

育成会における音楽療法では、共に「遊ぶ」こそ子どもの学ぶ姿と考え、遊びは楽しく、楽しいからこそいろいろなことが覚えられ、出来そうにないことも出来てしまいます。遊びと同様に「音楽」を聴いたり歌ったりしながら、社会的なルール（待つ、聞くなど）を学んでゆきます。

