

～ミュージックセラピー “ぴぴ” ～

対象者：小学生～成人

開催日：毎月第一土曜日・日曜日

＊グループセッション

個別セッションでは得られない社会性の育成が期待できます。つまり、仲間を見て真似ようとする自然な意欲が、必要な行動を目覚めさせる原動力となります。お互いを意識しながら音楽を活用した遊びを重ねるにつれて社会的ルールを体得したり、出来たね！という小さな達成感を積み重ねることで、私もやってみようかな、という積極性や自信を育みます。

＊セッション内容＊

- ・あいさつ（活動の始まりを意識する）
- ・うた（楽しく歌いながら発語を引き出す）
- ・ダンス（模倣する力を育む）
- ・合奏（創造する喜びを味わい、自発的・自主的な態度を養う）
- ・和太鼓（迫力ある響きを楽しみ、仲間と交代しながら順番「待つ」ことやルールを学ぶ）
- ・あいさつ（活動の終わりを意識する）



＊個別セッション内容＊

個々に応じた課題や目標を設定し、発達に応じたプログラムを相談しながら進めていきます。好きな楽器（ウクレレ、鍵盤ハーモニカ、リコーダなど）も使ってゆきます。

