

音楽療法について

平成19年9月より日本音楽療法学会認定音楽療法士の米津多美氏を先生に、ミュージックセラピー“ぴぴ”を始めました。年齢別にグループに分けて親子参加で行うグループセッション（子どものみのグループもあります）と個別セッションを、月に1回行っています。平成28年度からは、個別指導の“七松ピアノ教室”、グループでの身体表現の“ぽっぽクラブ”も始めました。それぞれの目的や内容は各項目をご覧ください。

～ミュージックセラピー“ぴぴ”～ 対象：幼児期～成人

開催日：毎月第一土曜日・日曜日

*グループセッション

「ぴぴ」では、幼児から大人まで、個別セッションでは得られない社会性の育成が期待できます。つまり、仲間を見て真似ようとする自然な意欲が、必要な行動を目覚めさせる原動力となります。お互いを意識しながら音楽を活用した遊びを重ねるにつれて社会的ルールを体得したり、出来たね！という小さな達成感を積み重ねることで、私もやってみようかな、という積極性や自信を育みます。

セッション内容：

あいさつ（活動の始まりを意識する）

歌（楽しく歌いながら発語を引き出す）

ダンス（模倣する力を育む）

合奏（創造する喜びを味わい、自発的・自主的な態度を養う）

和太鼓（響きを楽しみ、仲間と交代しながら順番「待つ」ことやルールを学ぶ）



*個別セッション

生徒のニーズを組み入れながら、個に応じた課題や目標を設定し、発達に応じたプログラムを相談しながら考えてゆきます。



～ぼっぼクラブ～ 対象：3歳～小学3年生まで

開催日：毎月第四木曜日

「ぼっぼクラブ」は、おかあさんといっしょをモチーフに、親子で参加できるプログラムです。

セッション内容：生活のちょっとした時間を利用して、運動感覚を育てるような運動あそびや、音楽に合わせたステップやダンスを通し、いっぱい動いていっぱい踊り、リズム感や体を動かす楽しさを体感します。子育ての不安やストレスをお母さんと一緒に解消できるプログラムです。リトミックや親子ダンス、模倣など遊びながら脳を鍛え、考える、工夫する、表現することの大切さを身につけ、情緒豊かな、心の美しい子供の育成をお手伝いいたします。



～七松ピアノ教室～ 対象：4歳～小学6年生まで

開催日：毎月第四木曜日

演奏技能の上達よりも、自分で音を出す満足感から、自身が楽しく気持ちいいと感じることを大切にします。その中で「できる」ことが少しずつ増えれば、自信がもてるようになります。また指先を使うことから脳を刺激し、五感に働きかけます。

