

# 土と芽だより

令和6年、新しい年がスタートしましたね。昨年はメジャーリーグの大谷翔平選手の活躍に胸を躍らせ続けた方も多いのではないのでしょうか。野球選手としての実力のもとより、その人柄や行動までもが多くの人を魅了しています。日本国内でも町のいたるところで彼を見かけますが、多くのスポンサー企業から引っ張りだこですね。

今年はタコではなく、タツ年ですが、上り龍のごとく、新たな記録を打ち立ててくれるよう応援したいと思います。

令和6年1月 145号

発行



一般社団法人  
尼崎市手をつなぐ育成会

〒660-0051

尼崎市東七松町1丁目2-21

TEL06-6480-5845/FAX 06-6480-5846

E-mail: ikuseiama123@gmail.com

http://www.ikusei-ama.com/

## 部会・委員会



行事名	AプロⅡ委員会				
日時	10月4日(水)	場所	まんまるはうす	参加者数	6名
内容	1. 今後の活動について検討 ① 昨年度地区懇談会での「成年後見制度の見直し」の資料を基に改めて現状を説明 ② 又村あおい氏の動画から「スーパー又村塾」、docomo 公開の「ようこそそのトビラ・ハーティサロン」の紹介。みんなで視聴してみよう ③ 成年後見申立書用紙をダウンロードし、みんなで書いてみよう ④ 社協主催の「成年後見制度」出前講座の受講				
行事名	阪神地区保護者研修会				
日時	10月5日(木)	場所	西宮フレンテホール	参加者数	32名
内容	1. 式典 2. 研修会 テーマ「障害のある人の生涯学習」 * 「共に学べる共生社会をめざして」 兵庫県教育委員会事務局 社会教育課 指導主事 赤松 稔氏 ・障害者の学びを支援するための地域連携コンソーシアム構築事業 ・「学びの場」検索アプリ * 「西宮青年生活学級」の活動紹介 西宮市産業文化局 生涯学習部 地域学習推進担当課長 中西しのぶ氏、主査 吉田 吏氏 西宮福祉ボランティア「グループ雑草」会長 片山みどり氏 ・登録者数167名(令和5年10月現在) 毎月1回、主に公民館で開催 ゆっくりコース(会話中心)、はつらつコース(体を動かしてみんなで)				



行事名	心障連役員会				
日時	10月19日(木)	場所	まんまるはうす	参加者数	8名
内容	<p>1. 父と母の学校(9月20日)報告と反省  出席者:来賓11名、会員25名(知的18名、肢体7名)  「VR機器を用いたリハビリテーション治療」  ～重度心身障害児、自閉症児の事例紹介  講師…株式会社mediVR代表取締役社長 原正彦氏 他1名  《感想》・こんなに凄い内容だと思っていた。もっと皆に知ってほしい。  ・今は高額で利用する人が少ないが、誰でも利用できるようになってほしい。</p> <p>2. 二十歳のつどい・還暦祝と新年おめでとう会(令和6年1月7日)  *新成人(知的1名、肢体1名) *還暦4名 *一般の参加は12/8以降に決定</p>				
行事名	AプロII委員会				
日時	10月25日(水)	場所	まんまるはうす	参加者数	6名
内容	<p>1. 後見人申立書を書いてみよう(申立書をダウンロード)  ・後見/保佐/補助開始等申立書・親族の意見書  ・本人の財産、収支、相続財産に関する資料 など  ※本人の実印、印鑑証明、マイナンバーカードは準備しておいた方がよい</p> <p>2. 遺言書の書き方について  ドコモの障害者情報サイト・ハーティサロンで「遺言・遺贈」の動画を視聴。</p>				
行事名	県福祉大会				
日時	10月27日(金)	場所	姫路市総合福祉会館	参加者数	12名
内容	<p>1) 開会のことば  2) 大会会長挨拶  3) 理事長表彰・感謝状贈呈 … 10年表彰 鳥居、沢田、岩永  4) 来賓祝辞  5) 来賓・主催者紹介  6) 講演 テーマ「知的障害者の人権について考える」  *講師:全国手をつなぐ育成会連合会 常務理事 又村あおい氏  7) 大会宣言 8) 次期開催地のあいさつ</p>				
行事名	成年後見制度利用促進講座				
日時	11月1日(水)	場所	県福祉センター	参加者数	5名
内容	<p>講座1「成年後見制度と審理」  *講師 神戸家庭裁判所 裁判所書記官 細川氏、栗林氏  ・成年後見制度と家庭裁判所での手続  ・「ご存知ですか?後見人の事務」動画視聴 他</p> <p>講座2「成年後見業務について」  *講師 成年後見センター・リーガルサポート兵庫支部 司法書士 助永氏  ・事例紹介など</p>				

行事名	<b>成年後見制度の出前講座 (A プロⅡ)</b>				
日時	11月7日(火)	場所	中央北生涯学習プラザ	参加者数	15名
内容	<p>尼崎市成年後見等支援センター出前講座</p> <p>講師：社会福祉協議会 成年後見等センター 長町 様、徳 様</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・任意後見制度、法定後見制度について(類型…補助、保佐、後見など)</li> <li>・成年後見制度の概況…申立て件数 R3 年度全国で 39,809 件、知的障害 約 9.6% 後見人の種類…親族 19.5%、司法書士など 80.2%</li> <li>・成年後見の申立てに関して …診断書の取得⇒申立て⇒後見開始まで 5~6 か月かかる</li> <li>・市民後見について…報酬はなく、交通費実費のみ。尼崎では 8 名。 障害者施設でのボランティア経験のある方も。</li> </ul>				
行事名	<b>成年期施設見学 (すずかけ作業所)</b>				
日時	11月20日(月)	場所	すずかけ作業所(西宮)	参加者数	14名
内容	<p>2組に分かれて見学(1~4階)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・2年前に建設、生活介護とB型をしている。定員60名⇒現在は54名在籍</li> <li>・看護師が月~金の9:30~15:30まで常駐</li> <li>・OT(1回/週)、PT(1回/月)が非常勤でおり、個別の運動プログラムなどを指導</li> <li>・1階には「ぶるぶるマシン」や簡単なりハビリができるような広い部屋や、車イスのまま入れる歩行浴室(温水プールのような)あり。イスも回転・前後スライド式のものもあり、身体機能の低下した方にも安心して通える取り組みが色々されていた。</li> <li>・B型の職種…かやふきん製作、アルミ缶、割ピン、花壇の管理、除草、清掃など</li> </ul>				
行事名	<b>第3回阪神地区手をつなぐ育成会連絡協議会</b>				
日時	11月24日(金)	場所	西宮市総合福祉センター	参加者数	3名
内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 県育成会からの情報 行事報告、久保厚子全育連顧問 旭日小授章受賞、疑似体験の依頼増など</li> <li>2. 各市・町情報交換</li> <li>3. 阪神地区保護者研修会報告等 …全体で220名参加、各市町へDVD配布</li> </ol>				
行事名	<b>就学前座談会</b>				
日時	11月29日(水)	場所	あこや学園相談室	参加者数	14名
内容	<p>あこや学園保護者から事前に頂いていた質問も含め、質疑応答していった。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域小学校 ⇒ スピーカー1名(小2母)、他3名</li> <li>・特別支援学校 ⇒ スピーカー1名(小5母)、他1名</li> </ul> <p>【質問】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・多動の子が地域の小学校に通う時の安全面は?</li> <li>・尼崎のインクルーシブ教育はどうなっているか</li> <li>・サポートブックは実際に作成して学校やデイに渡しているか?</li> <li>・身辺自立はどこまでできていけばいいか?</li> <li>・偏食に対応できるか? など</li> </ul>				

行事名	成年期研修会（あまりハ研修会）				
日時	12月6日（水）	場所	中央北生涯学習プラザ	参加者数	22名
内容	<p>「知的障害者の体の変化・特徴について」</p> <p>講師：兵庫県立障害児者リハビリテーションセンター（あまりハ）理学療法士 東 健太 氏</p> <p>1. 知的障害について</p> <p>2. 知的障害者の加齢について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症になりやすく、発見が遅くなる。ダウン症では早期になりやすい。</li> <li>・身体機能の低下も10年早く、急速に進む（40～50才で老化の兆候）</li> <li>・肥満傾向も多い（運動量低下でも食べる量が変わらない）⇒学齢期のうちに習慣づけを。</li> </ul> <p>3. 家でも行える運動について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・下肢の筋力低下 ⇒ 1日6000歩以上、歩くのが一番効果的</li> <li>・座る時間が長くないように。背筋を伸ばせるように腰部にクッションを入れる</li> <li>・肩の運動 ⇒ 棒を持って腕の上げ下げ</li> <li>・下肢の運動 ⇒ 椅子に座り風船を足で蹴りあう。</li> </ul> <p>4. 質疑応答</p>				
行事名	心障連役員会				
日時	12月11日（月）	場所	まんまるはうす	参加者数	7名
内容	<p>[協議事項]</p> <p>1. 二十歳のつどい・還暦祝と新年おめでとう会（令和6年1月7日）</p> <p>*新成人 5名（知的1名 肢体1名 一般3名） *還暦 2名 <u>計 7名</u></p> <p>*出演者 マリンバ演奏 多田駿介 様</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・関係各所への依頼⇒経過報告 ・プログラム、ポスター、チラシ配布</li> <li>・当日の役割分担について ・賛助広告：62件 605,000円</li> <li>・準備物の確認 など</li> </ul>				
行事名	学齢期研修会「高校卒業後の進路先について」				
日時	12月12日（火）	場所	まんまるはうす	参加者数	17名
内容	<p>第1部 「高校卒業後の進路先にはどのような道があるの？」</p> <p>尼崎市障害者就労・生活支援センター 西村 様、沢 様</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・企業就労や職業能力開発校、福祉サービス等について、就労の心構えなど</li> </ul> <p>第2部 「事業所や学校について、実際に行っている保護者の方のお話」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・職業能力開発校、エコール神戸・就労継続支援B型、A型、生活介護の各施設を利用している4名の方の保護者がスピーカーとなり説明</li> </ul>				
行事名	幼児期・学齢期研修会				
日時	12月14日（木）	場所	あこや学園 相談室	参加者数	34名
内容	<p>研修テーマ「おめでとうの五つの手立て」</p> <p>講師：株式会社おめでとう 代表 奥平 綾子 様</p> <p>&lt;五つの手立て&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子供の人権を大切に、実年齢を尊重し幼い扱いをしない、相応の環境・情報を与える</li> </ul>				

・意欲を支える「杖の役割」

…好きなことを応援、得意なことを伸ばす⇒弱い部分をカバー

・時間軸を身につける(みとおし)…毎日を考えるため必要な概念、心を支える(楽しみに待つ)

・「みとおし」は「えらぶ」への道筋…自分で選択することは、物を大切に感じる感覚、責任、意欲、こだわりの減少へ繋がる

・みえる形のコミュニケーション(おはなし)…視覚的・具体的・肯定的に伝え合う

<具体的な支援の方法>

・子どもに理解できる視覚支援のための「モード」の把握(実物・写真・イラスト・シンボル・文字)

・わかるモードの形でカレンダーやメモなどのフォーマットに当てはめる

・スケジュールを活用し見通し(時間軸)を提供する

・「おはなしメモ」で関係性を支える

…他人の言葉を母の仲介なしに「直接対峙」で伝える

※これらの支援を幼児期・学童期から行うことで、将来の新たな場(学校・グループホームなど)でも支えになる。

## 令和6年度予算総会・合同地区懇談会(茶話会)のご案内

定例の行事予算総会を下記の通り開催いたします。

また、今回初めての試みで予算総会后に6地区合同の地区懇談会を行います。

従来の地区懇談会ではテーマを決め各地3か所を巡回していましたが、コロナが5類になり対面での行事も増えてきたことから、地区、世代を超え会員さん同士おしゃべりしながらお食事していただければと計画いたしました。

詳細については、プリントが配布されますのでご確認の上お申し込みください。

沢山の方のご参加お待ちしております。

### <令和6年度予算総会>

日時 令和6年3月15日(金) 午前10時30分～

場所 尼崎市立中央北生涯学習プラザ3階 小ホール

\*出席できない場合は、委任状をご提出下さい。

### <地区合同懇談会>

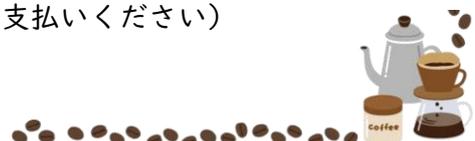
時間 予算総会終了後(午前11時頃)～

場所 尼崎市立中央北生涯学習プラザ3階 小ホール

参加費 500円(お弁当代として。当日お支払いください)

\*お弁当1,000円相当 お茶付き

\*お釣りのないようにお願いします



## 「グループホーム一時金」～対象の方は申請をお忘れなく～

今年度、お子さんの入居(グループホーム)があった方は、育成会事務所までお知らせください。  
入居一時金をお支払いいたします。

- ◆対象： 2023年4月～2024年3月31日間の初めての入居の方
- ◆電話： 06-6480-5845 留守番電話可



## 理事会報告

### 第20回理事会 10/16

#### 協議事項

1. 中間決算について
2. 再入会について
3. 大雨災害にかかる義援金の送金について
4. 各部・研修会報告
5. その他

### 第21回理事会 12/8

#### 協議事項

1. 第2回地区懇談会について
2. 各部・研修会報告
3. その他



## 行事報告

月日	曜日	行 事	月日	曜日	行 事
10/4	水	AプロII委員会	11/13	月	成年後見制度利用促進講座 ③
10/5	木	阪神地区保護者研修会	11/17	金	しごと部会
10/6	金	中間監査	11/18	土	ミーツ・ザ・福祉
10/7	土	成年期バスツアー			県障害者福祉大会 就労表彰式
10/10	火	役員会	11/20	月	成年期施設見学
10/13	金	しごと部会	11/24	金	阪神地区連絡協議会
		まんまるはーとワークショップ	11/27	月	尼崎市社会保障審議会専門分科会
10/15	日	あこや学園運動会	11/29	水	就学前座談会
10/16	月	理事会、あまっこ部会	12/2	土	県障害児等職業体験事業(キッズニア甲子園)
10/18	水	尼崎市相談員委嘱式・研修会	12/5	火	役員会
10/19	木	心障連役員会	12/6	水	成年期研修会(あまりハ研修会)
10/24	火	あまのくらし部会 防災フォーラム	12/8	金	理事会
10/25	水	AプロII委員会	12/11	月	心障連役員会
10/27	金	県大会	12/12	火	高校卒業後の進路先について
11/1	水	成年後見制度利用促進講座 ① ②	12/13	水	福成会理事会
		権利擁護セミナーin 島根(オンライン)	12/14	木	幼児期・学齢期研修会
成年後見制度出前講座(AプロII)	12/15	金			しごと部会
11/10	金	役員会			自立・理解推進会議
11/12	日	難病連フォーラム	12/18	月	あまっこ部会(まんまるはーとワークショップ)

## 訃 報

10月 伊藤 美姫 様 (あいあい ご本人)

こころよりご冥福をお祈りいたします