

土と芽だより

令和4年4月 138号

発行



〒660-0051

尼崎市東七松町 1 丁目 2-21

TEL06-6480-5845/FAX 06-6480-5846

E-mail : ikuseiama123@gmail.com

<http://www.ikusei-ama.com/>

桜も咲き終わり、日に日に暖かくなってきました。春は新学期でもあり、環境が変わる人の多い季節です。新年度に胸を膨らませる一方で、身近に接する人が変わって調子が悪くならないかと、不安の入り混じる季節でもあります。慌ただしい毎日ですが、日々の積み重ねを大切にしたいですね。最近の社会情勢は胸を痛めるニュースばかり。世の中の理不尽な行いに苦しむ人が少しでも減りますように。



行事報告



行事名	第4回AプロⅢ委員会				
日時	1月19日(火)	場所	まんまるはうす	参加者数	14名
内容	1. 高齢者事業所での入浴支援…担当より経過報告 2. 日常生活のアンケート…アンケート訂正を確認し2月中旬から配布 3. 地区懇談会時の報告書…委員で確認 4. 福成会との懇談会 ⇒ コロナの影響で次年度に延期 ・日時 アンケート集計後 ・内容 アンケート結果により質問検討 5. その他 ・成年期研修主催の「ことのは」への質問検討⇒コロナの影響で次年度に延期				
行事名	県学齢期・本人活動支援部会(オンライン)				
日時	1月20日(水)	場所	まんまるはうす	参加者数	12名
内容	テーマ 「いつもいっしょがあたりまえ」 講師 大坂市立大空小学校初代校長 木村泰子氏 木村先生が大空小学校で、経験し実践されたことを映像を交えながらお話しして下さいました。「みんなの学校は困っている子が困らなくなる学校をつくる。子どもの周りのすべての大人で子どもと子どもをつなぐ」				

	<p>学びの目的は「その子がその子らしく育つこと」それ以外にありません。木村先生が退職された今でも大空小学校は地域の人に守られて障害がある子もない子も一緒に育っています。全国の学校が早くそんな学校になってほしいと願っています。</p>				
行事名	施設・事業所部会（オンライン研修会）				
日時	2月21日（月）	場所	まんまるはうす	参加者数	3名
内容	<p>講演：「障害のある方の様々な暮らし方」 講師：社会福祉法人西陣会 事務局長 宮崎 一弥 氏 住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくためにも GH が必要ですが、数も不足している中西陣会では、サービス付き障がい者住宅「ネイバーフッドきたまち」を設立しました。 GHとの違いや立ち上げまでの事、昼間の居場所などを聞きました。 「感想」それぞれの障害者に合わせた生活スタイルが選べるのはすごく有り難いことだし、支援員さんなど信頼できる方との出会いが大切になってくるのかなと思いました。</p>				
行事名	第5回心障連役員会				
日時	3月2日（水）	場所	中央北生涯学習プラザ	参加者数	6名
内容	<p>協議事項</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 成人式・還暦祝と新年おめでとう会の報告と反省（決算報告） 2. 令和4年度 成人式・還暦祝と新年おめでとう会 令和5年1月8日（日） あましんアルカイクホール・オクト 新成人 知的0名、肢体4名、還暦1名 3. 第57回定期総会 日時：6月23日（木） 場所：中央北生涯学習プラザ（小ホール） 時間：午前10時30分～ 会員のみ 4. その他 令和5年度50周年（育成会担当） 次回役員会 4月18日（月）午前10時30分～ 場所：まんまるはうす 				
行事名	AプロII委員会				
日時	3月22日（火）	場所	まんまるはうす	参加者数	4名
内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 個別避難計画について 尼崎市福祉課地域福祉推進担当の方3名と一緒に個別避難計画書を各々作成 2. 4/27（水）まんまるはうすの備蓄品について検討 				



理事会報告

第5回理事会 2月4日

1. 令和3年度補正予算について
2. 令和4年度事業計画について
3. 令和4年度予算について
4. 各部・研修会報告
5. その他

第6回理事会 3月4日

1. 令和3年度補正予算について
2. 令和4年度予算について
3. 予算総会当日役割
4. 各部・研修会報告
5. その他



行事報告

日	曜日	行 事	月日	曜日	行 事
1/7	金	役員会	2/21	月	県施設・事業所部会（オンライン）
1/9	日	成人式・還暦祝と新年おめでとう会	2/24	木	AプロII委員会
1/19	水	AプロIII委員会	2/28	月	役員会
1/20	木	県学齢期部会（オンライン）			自立支援協議会しごと部会
2/1	火	役員会	3/3	木	心障連役員会
2/3	木	権利擁護セミナー（オンライン）	3/4	金	理事会
2/4	金	理事会	3/8	火	あまっこファイル書き方相談会
		自立支援協議会くらし部会運営委員会	3/10	木	福成会理事会
2/9	水	福成会を支援する会	3/16	水	予算総会

*兵庫県手をつなぐ育成会

月日	曜日	行 事	月日	曜日	行 事
1/6	木	三役会(神戸市)	2/14	月	ICT を活用した自立活動の効果的な指導の在り方検討会議(神戸市)
1/13	木	加茂基金臨時運営委員会(神戸市)	3/1	火	三役会(神戸市)
1/17	月	第3回ユニバーサルツーリズム推進に関する検討会(神戸市)	3/7	月	理事会(神戸市)
1/18	火	第2回障害福祉審議会	3/8	火	全育連正会員代表者・事務局長合同会議[Web](神戸市)
1/24	月	令和3年度家事関係機関との連絡協議会[Web]	3/15	火	評議員会(神戸市)
2/2	水	全育連権利擁護センター委員会[Web]	3/17	木	ひょうご発達障害者支援センター連絡協議会[Web](自宅)
2/3	木	全育連権利擁護セミナー埼玉[Web]	3/25	金	会長会(神戸市)
2/7	月	三役会・近畿役員会[Web]	3/28	月	兵庫県社会福祉事業団理事会(神戸市)

..... 訃 報

- 1月 山本秀子様 (塚口福成園 山本伸一さんのお母様)
- 2月 坂井源蔵様 (塚口福成園分場 坂井のぞみさんのお父様)
- 3月 濱川慶信様 (杭瀬福成園 濱川宏美さんのお父様)

..... ころよりご冥福をお祈りいたします

令和3年度も尼崎市に要望書を提出しました。



令和3年度要望書回答

1. 尼崎市内に複合施設の建設

・高齢化、医療的ケアに対応し、ショートステイや相談支援を併設した施設

回答 新たに創設された「日中サービス支援型グループホーム」については日中も世話人等を配置し常時の支援を行うほか、短期入所を併設して地域で生活する緊急一時的な宿泊の場を提供する事としている。国の予算を確保し令和4年4月から開設・運営ができるよう、現在整備法人との調整をすすめている。

・共生型サービスの推進

回答 現在のところ事業所の体制整備ができず、指定件数が増加していない。

・福祉支援員の人材育成

回答 あまがさき相談支援連絡会、特定・障害児通所支援事業者担当者会、GH・短期入所ネット、生活介護事業ネットワーク会議等を設置しさらに取り組みを進めている。

・強度行動障害の研修会の開催

回答 市独自の研修会を開催する予定はない。

・緊急時のショートステイの受け入れ体制の確立（児童・成人）

回答 平成30年1月から居住支援のための機能を有した「地域生活支援拠点」を整備している。

・高齢になった知的障害者の受け入れ先の確保

回答 65歳まで身体状況に変化がない場合は引き続き施設の利用が可能となっている。特化した施設建設は難しい。

・日中一時支援事業所の充実

回答 平成29年度より送迎加算を創設し日中活動系サービスの事業所が参入できるようになった。

1. 知的障害児に対するインクルーシブ教育の推進

・共生社会の実現に向けて知的、発達障害の疑似体験等による障害理解の促進を図る

回答 すべての幼児児童生徒が多様性を理解し、特別支援教育を推進していく。

・入学時には全ての子どもを地域の学校で受け入れ可能に

回答 就学先の決定については、本人、保護者に十分な情報提供を行うとともに、保護者の意向を最大限に尊重し、保護者、学校、必要に応じて市教育委員会も含め合意形成を図るように学校に指導している。

1. 知的障害児に対する教育効果が高まるような方策を

・タブレット端末をコミュニケーションツールやスキルアップにつながるよう積極的に活用し、学校による格差をなくすためにも好事例の共有

回答 市内の公立小・中学校においては、令和2年度から1人1台タブレット端末を貸与し、個々の教育的ニーズに応じて音声教材等を活用し、障害特性に応じた教育的支援の充実に努めている。

・児童発達支援・放課後等デイサービス連絡協議会の設置及び教育、家庭との連携

回答 自立支援協議会「あまっこ部会」において、市内事業所を対象とした交流会の企画を進め、令和4年度上半期での開催を予定している。教育と福祉の連携を図り、学校と地域での切れ目ない支援の実現に向けて取り組んでいる。

1. 公共機関に特例子会社のような部署を設置

回答 令和2年12月から障害者を会計年度任用職員（非常勤事務補助員）である「スタッフ」として任用する尼崎市版チャレンジ雇用「ハートフルオフィス up×3」事業を運営している。

1. 災害時・コロナウイルス感染時における知的障害児・者への適切な対応

・避難先の充実（ホテル等の活用）

回答 指定避難場所への避難は必ずしも快適で安全な避難生活を保障する場所ではありません。知り合い・知人・親戚宅へ身を寄せる「お知り合い避難」やホテル等に宿泊して一時的な避難を避ける「ホテル避難」も災害時には有効な避難方法です。

・自宅避難時の支援の方法

回答 災害時には市内の小学校や生涯学習プラザが「コミュニティ防災拠点」として機能し、自宅の損壊を免れた在宅避難者であっても、近隣のコミュニティ防災拠点に情報を寄せることで、必要な支援や協力を得やすくなる。

1. 相談支援体制の充実

・災害時個別支援計画を併せて作成

回答 福祉専門職等の支援関係者の協力を得て進めている個別避難計画の試行的な取り組みの検証や当事者団体、福祉専門職と協議を進める中で、効率的・効果的な作成手法の検討をする。

1. 移動支援先での地域拠点作り

回答 会員限定での見守りを目的として移動支援を利用することは、事業の趣旨には馴染まない。

1. 阪神特別支援学校を市内に移転

回答 要望が強く挙がっていることは認識しており、意見交換する機会があれば県教育委員会に引き続き伝える。

1. 母子健康手帳にサポートファイル機能をもつページを増刷

回答 尼崎市ではH31.4月より「20年をつづる母子健康手帳」を使用しており、自由記載欄があるため、児の生活状況や保護者等の思いや気持ちの記載に活用してほしい。

令和3年度の地区懇談会ではAプロジェクトの報告及び昨年9月にコロナのクラスターが発生し利用者全員が長期間自宅での生活を過ごすことになった杭瀬福成園の保護者会長からお話を伺う予定でしたが、今年に入り緊急事態宣言が発令されたため地区懇談会が中止になりました。内容について今回の土と芽だよりで掲載し報告とさせていただきますのでご覧ください。

Aプロジェクト委員会報告

Aプロジェクト委員長：鳥居

チームⅠ メンバー：竹田(リーダー)、大坂、井上、横山、津、新里、橋本、田中、十河、坂口、杉浦

『啓発キャラバン隊研修会』

実地日時：令和3年9月27日(月) 11:00~15:30

場 所：まんまるはうす

参加者：6名



コロナ禍でオンラインでの研修となりました。

『差別解消法の改正と合理的配慮について』のお話の後、『ぴーす&ピース』の啓発活動の様子を見せて頂き、グループ分けしてブレイクアウトセッションでの意見交換をしました。

私達のグループでは地域の人や警察が関わったトラブルでの意見交換がされました。

同じような経験された方から弁護士を入れた方がスムーズに進んだとか、問題が起きる前に子どもを連れて近所やコンビニなどを周り、特性を話し連絡先を伝え歩いたなどとても勉強になるお話がたくさんありました。

また、全国にたくさんの同じ悩みや目標を持った方々のお話が聞けて本当に楽しかったです。

次回はもっとたくさんの方に参加してもらえるように考えていきたいと思います。

チームⅡ メンバー：加藤(リーダー)、岩永、岩本、上村、木村、泉、新本、山本、川端、田中、塚尾

第1回 R3年10月27日(水) 10時半~12時 まんまるはうす

第2回 R4年3月22日(水) 10時半~12時 まんまるはうす

【活動内容】

①まんまるはうすを避難スペースとして使用するにあたっての準備を具体的に進めている。

②個別避難計画について。

尼崎市の福祉課より説明に来られ、実際にチームⅡのメンバーで記載してみた。

自宅のハザード状況を再確認できたり、地域に助けを求めたくても民生委員さんの名前もわからず、町内会に入っていない人もいたり、色々と課題が浮き上がってきた。

③コロナ禍で自宅待機のときに役立つ情報として、ネットスーパーのリストを作成し配布した。

(P8参照)

チームⅢ

メンバー：井上三(リーダー)、井上恵、衣笠、原田、前田、芦田、今津、吉岡、山畑、近友
相木、戸田、勝間

No.	月日	内 容
第1回	7/7	<p>①預かりファイルの見直し</p> <ul style="list-style-type: none"> 平成25年7月「土と芽だより」で募集し育成会で預かっていた約30人分を一旦返却する。改訂版預かりファイルは4月に配布し各自宅で保管する。自宅保管に不安がある家庭については育成会がマニュアルに沿って預かる。 <p>②地域で暮らす為に必要なサービスについて</p> <ul style="list-style-type: none"> 高齢になり自宅で子どもと生活するうえで入浴が一番大変だという意見が多数あることから、入浴支援について検討。 入浴支援を行っている「アトリエそら」見学(7/28) <p>③育成会ヒストリー (育成会設立からの活動について3部構成でその時期に活躍された方より当時の話を座談会形式で行い録画する。)</p> <ul style="list-style-type: none"> PartⅡ(前田、戸田、相木、近友)は8月ごろ収録予定⇒コロナ禍の為延期
第2回	11/1	<p>①高齢者施設での入浴支援事業所の調査</p> <ul style="list-style-type: none"> 高齢者施設で知的障害者の入浴可能な15か所の実態調査をする。 連絡担当を決める。 ・電話連絡および訪問時マニュアルの作成 <p>②日常生活アンケート</p> <ul style="list-style-type: none"> 日々生活するうえでの困りごとについてのアンケートを実施する <p>③わかりやすい選挙広報と投票</p> <ul style="list-style-type: none"> 選挙についての合理的配慮の具体例など尼崎版を次回選挙までに作成 <p>④育成会ヒストリーPartⅡ(前田、戸田、相木、近友) ⇒ 11/24</p> <p>⑤杭瀬福成園でのコロナウイルス感染症のクラスター発生状況報告</p> <p>⑥宝塚市「見守りめるも」について⇒尼崎版を考える</p> <p>⑦その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ①、②を具体的に進めるためワーキングチーム【会長、井上(恵)、吉岡、勝間、相木、岩永、井上(三)】を立ち上げ11/25、12/7にミーティングを実施し第3回の委員会で提案した。
第3回	12/15	<p>①高齢者施設での入浴支援事業所の調査</p> <ul style="list-style-type: none"> ワーキングチームで作成した事業所ごと担当者2名が相談し電話及び訪問し、次回委員会で経過報告する。訪問マニュアルも確認。 <p>②日常生活のアンケートについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ワーキングチームで作成したアンケートを基に検討し、次回委員会で配布内容を決定する。 <p>③宝塚市育成会「見守りめるも」の尼崎版について</p> <ul style="list-style-type: none"> チームⅢとしてグループホーム利用者の保護者から希望者のみグループホームを訪問し、チェックリストに基づいて確認する。チェックリストや訪問マニュアルなどの作成は、令和4年度よりスタートする。
第4回	1/19	<p>①高齢者施設での入浴支援事業所の調査</p> <ul style="list-style-type: none"> 担当より経過報告、コロナ禍で未見学の事業所があり次回の委員会で報告予定 <p>②日常生活のアンケート</p> <ul style="list-style-type: none"> アンケート訂正を確認し2月中旬から配布し3月15日締め切り <p>③地区懇談会時の報告書 ⇒ 確認</p> <p>④福成会との懇談会 ⇒ コロナの影響で次年度に延期</p> <ul style="list-style-type: none"> 次年度アンケートの集計後委員会を開催し、アンケートを基に質問内容を検討 <p>⑤その他 ・成年期研修主催の「ことのは」への質問内容を検討</p>

杭瀬福成園クラスター発生時における報告とお礼

杭瀬福成園家族会会長 村中安子

この度、新型コロナウイルス感染拡大に伴い8月に園での集団感染・休所になった時の報告をさせていただきます。

8/17(火曜日)午後14時以降 利用者3名・スタッフ3名の陽性が判明しました。夕方、所長より連絡があり現況と翌日より休所の連絡網を皆さんに回しました。

翌日18日、利用者とスタッフ全員PCR検査を行いました。その結果 利用者17名・スタッフ4名が陽性判定。その後利用者は全員濃厚接触者と判断されました。デルタ株は感染力が強くマスクを着用していても陽性者と1メートル以内で1日あわせて15分以上過ごせば濃厚接触者と判断されるそうです。日を追うごとに家庭内の感染も広がり、累計 利用者33名・スタッフ11名・ご家族24名の感染でした。感染拡大期とあって、ほとんどの方が自宅療養でした。

我が家に関しても息子が陽性となり、最初は無症状だったため、対応が難しかったです。本人以外の家族3人が感染しないための隔離の工夫や消毒はもちろん大変でしたが、園の休所やヘルパーさんとの外出中止に大変荒れました。本人は無症状でしんどくないのに、家族に移さないように説明しても わかりにくいので大学生の妹がコロナになったので、自分がコロナに移らないようにマスクをするように説明すると、苦手なマスクも頑張ってくれました。

決まっていたヘルパーさんとの外出予定も、ヘルパーさんの体調不良で行けなくなったと苦しい嘘で安定を図ったりしました。休所中の園の対応は、毎日健康観察のための連絡がありました。保健所からも毎日電話がありました。

8/23、鳥居会長よりお電話を頂き、育成会から何かできないか？との申し入れがありました。お言葉だけで充分だと思いました。

食料品の買い物が一番困っていると思うけれど、個々に買い物をお願いするのは難しいなと考えている時に、東京では自宅療養者に食糧支援を行政が行っているのを知りました。

尼崎でもしていないか調べると、兵庫県でも行っているとの文面を見つけました。早速、保健所にたずねると、尼崎市役所に問い合わせして下さいとのことで尼崎市役所にたずねると、兵庫県に問い合わせてくださいと。兵庫県にたずねると、尼崎の保健所にといいことになり、元に戻りました。これは実現するにも時間がかかることだと判断し、食糧支援を育成会にお願いしました。

皆さんの元に物資が届くと、お礼の電話がかかってきました。本当に助かり、心も温まりました。

園も9/7(月)より分散利用が開始され、10/4(月)から、通常利用となりました。

毎日、感謝の思いで登所させて頂いています。通常再開から3か月経ち、当時の大変さも薄れてまいりましたが、連絡網を回すことも大変な作業でした。

今後は災害時にも備えて、迅速かつ正確に連絡が回せるように工夫したいと思います。

コロナ感染も災害と一緒にだ この度は感じました。まさか自分にはふりかからないだろうとの思いがありましたが、食料品の買い物など急に行けなくなった時のことを考えて、ローリングストックをしておく、常日頃から頼れる人を作っておく、それが苦手な方はネットスーパーをいざという時のために、たまに利用してみるなど。私を感じたことです。

現在、またオミクロン株が流行し感染拡大しております。引き続き感染予防を心がけ、明るい気持ちで乗り切りたいと思います。

宅配サービス

令和4年1月現在

	名 称	会費など	電話問合せ	備 考
1	イオンネットスーパー	なし	0120-586-610	・24時間スマホから注文可 ・配達日時が選択可能 ・WAON ポイントたまる など
2	ダイエーネットスーパー	なし	—	・23時間注文可 ・1日6回配達便あり ・配達料1回315円 ・配達時、在宅必須 ・WAON ポイントたまる など
3	阪急キッチンエール	入会金 1050円 月会費 523円（税込）	0120-890-581	・1回3000円以上注文で配送料無料 ・配達日が選択可能 ・最短翌日配達 ・不在時対応あり ・サポート制度あり など
4	コープこうべ	出資金1000円	0120-44-3100	・出資金は脱会時返却 ・週1回決まった曜日と時間に配達 ・注文用紙やネットで注文 ・不在時対応あり ・サポート制度あり など
5	コープ自然派	出資金2000円	0120-808-900	・出資金は脱会時返却 ・週1回決まった曜日と時間に配達 ・注文用紙やネットで注文 ・不在時対応あり など
6	生活クラブ都市生活	出資金1000円 （毎月）	0120-066-621	・送料無料（1回8点以上の注文必要） ・週1回決まった曜日と時間に配達 ・注文用紙やネットで注文 ・不在時対応あり など
7	らでっしゅぼーや	初年度なし 次年度年会費 1100円（税込）	0120-831-375	・注文金額で配送料が変わる ・無添加食品・有機野菜など ・週1回の配達
8	Oisix	なし	0120-016-916	・定期宅配は週1回決まった曜日と時間に配達 ・定期だけでなく「都度注文」も可能 ・注文金額で配送料が変わる など
9	よつ葉ホームデリバリー	なし	0120-70-4350	・送料無料 ・週1回決まった曜日と時間に配達 ・注文用紙や電話・ネットで注文 ・不在時対応あり など



宅配弁当

	名 称	料金など	電話問合せ	備 考
1	まいくる弁当 （コープこうべ）	利用代金は引き落とし	0120-44-3100	・月～金、5日間通しての注文、他 ・月～金の午後6時までに配達 ・ネット注文不可
2	ヨシケイこうべの 宅配御膳	宅配料無料	0120-410-981	・月～金、5日間通しての注文、他 ・不在時対応 ・ネット注文可
3	ワタミの宅食	価格に宅配料 含む 現金前金制	0120-321-510	・月～金、5日間通しての注文、他 ・冷蔵か冷凍かを選択できる
4	タイハイ・ファミリー セット 宅配健康食	価格に宅配料 含む ポイント制度あり	0120-996-181	・5食、7食セット等、冷凍でお届け ・配達日時を選べる。 ・配達間隔を空けられる
5	食宅便	配送料 都度780円、定期便は半額 クレジット又は代引き支払い	0120-0141-24	・定期コース他 ・冷凍でお届け ・電話またはネット注文

- ※ らいふード（お住いの地域の宅配弁当の資料請求）
ネットできる方は、らいふードで住所など必要事項を入力して複数の宅配業者の資料請求ができるサービスもあります。
- ※ その他、Uber Eats（ウーバーイーツ）、出前館や店舗直営のデリバリーサービスなど
近所のスーパーでも配達してくれる場合があるようです。
- ※ なお、備考欄の記載内容について、詳細は各自お問い合わせください。

☆ 主なものを載せてみましたが、他にもたくさんあります。いざという時のご参考に！！